

Ik stem ermee in de volgende Vijf Goede Voornemens gedurende de cursus te volgen:



Ik neem me voor niet doden

Ik beloof mijn best te doen om alle levende wezens vriendelijk te behandelen en ze niet te doden of pijn te doen.



Ik neem me voor niet te stelen

Ik beloof om alleen dingen aan te nemen die mij worden gegeven en niet dingen te nemen die van anderen zijn zonder toestemming.



Ik neem me voor me niet te misdragen

Ik beloof om andere jongens en meisjes te behandelen alsof ze mijn broers of zussen of beste vrienden zijn.



Ik neem me voor niet te liegen of kwetsende, lelijke woorden te zeggen

Ik beloof om de waarheid te spreken, vriendelijk en aardig te zijn, geen leugens te vertellen of kwetsende dingen tegen en over anderen te zeggen.



Ik neem me voor geen bedwelmende middelen te gebruiken

Ik beloof om geen alcohol, drugs of andere bedwelmende middelen te gebruiken en mijn geest helder te houden.

